



Stand vom / situazione del / as at 22.03.2024



# INNICHEN – SAN CANDIDO ACTIVE 2024

deutsche Version: siehe Seite 1-6  
versione italiana: vedasi pagine 7-12  
English version: pages 13-18

03.06. - 11.10.2024

## MONTAG

### Wanderung zum Draursprung und Besichtigung des Bunker Museums

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 13.00 Uhr **Tourismusbüro Innichen**
- ✓ Rückkehr: 17.30 Uhr ca.
- ✓ Dauer: 4 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz, warmen Pulli-Jacke denn im Bunker ist es kalt!!
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

#### **Eintritt Bunker Museum nicht inklusive, aber reduziert:**

Preis.: 6,00 € Erw. / 3,00 € Junior 5-15 Jahre / gratis bis 5 Jahre

#### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Die Wanderung führt über den Waldweg an der Talstation Haunold Richtung Toblach zum Draursprung. Von dort am Schießstand vorbei zum Baumonna-Hof, wo das neue Bunker Museum besichtigt wird.

Rückkehr erfolgt entweder zu Fuß oder mit dem Linienbus ab Baumonna-Hof.

## DIENSTAG

### Wanderung Stiergarten – Sextner Almen – Kreuzbergpass

(04.06., 25.06., 16.07., 06.08., 27.08.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittel
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 16.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 5 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen (Möglichkeit Mittagessen in einer Hütte), Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

#### **Kabinenbahn nicht inklusive:**

Bergfahrt: Erwachsene: € 25,00 / U16: € 17,00 / U8: gratis

#### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Fahrt mit dem Linienbus zur Signaue, dort mit der Drei Zinnen Kabinenbahn zum Stiergarten. Wanderung erfolgt auf den Spuren von alten Schmugglerwegen über die Klamm bach- und Nemesalm Richtung Kreuzbergpass. Dort wird der Linienbus zurück zum Startpunkt genommen.



### Wanderung ins Innerfeldtal (11.06., 02.07., 23.07., 13.08.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittel
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 16.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 4 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Fahrt mit dem Linienbus zur Abzweigung Innerfeldtal zwischen Innichen und Sexten. Von dort über einen Wanderweg durch das schöne Innerfeldtal in durchwegs leichter Steigung bis zur Drei Schuster Hütte.

Der Rückweg ist alternativ auch teils mit öffentlichen Verkehrsmitteln machbar (Abstieg ca. 30 min).

### Panoramawanderung am Innichner Sonnenhang nach Vierschach/Winnebach (18.06., 09.07., 30.07., 20.08.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittelschwer
- ✓ Start: 9.00 Uhr **Tourismusbüro Innichen**
- ✓ Rückkehr: 15.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 4 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus oder Zug nicht vergessen.**

Wanderung von Innichen zum Stauderhof (ca. 1 Stunde und 300 Höhenmeter). Von dort über den Panorama-Höhenweg weiter über den Vierschachberg und Abstieg nach Vierschach bzw. Winnebach (wird vor Ort entschieden). Vom jeweiligen Dorf wird der Bus bzw. Zug zurück nach Innichen genommen.

Achtung: es ist keine Einkehr in ein Gasthaus/Hütte geplant.

### Wanderung „Auf Schmugglerwegen über den Helm“ (03.09.- 08.10.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittelschwer
- ✓ Start: 8.40 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 8.50 h am Pflegplatz)
- ✓ Rückkehr: 16:00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 4-5 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: komplette Bergausrüstung, Wasser, Essen (Möglichkeit Mittagessen in der Hütte), Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

### **Kabinenbahn nicht inklusive:**

Berg & Talfahrt: Erwachsene: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratis

### **SÜDTIROL GUEST PASS bei Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Mit dem Linienbus starten wir nach Vierschach und mit der Kabinenbahn zum Helm (2050 m). Hier beginnt die Wanderung über den Hüttensteig Nr. 20 zur Sillianer Hütte. Nach einer Stärkung (Hütte oder Selbstverpflegung) erfolgt der Rückweg über das alte Helmhaus auf



2434 m. Bei 360° Ausblick auf der italienisch-österreichischen Grenze erfahren wir viel über die spannende Geschichte dieser Gegend. Abstieg über den Wanderweg 4a und die Hahnspielhütte zur Bergstation Helm, wo wir mit der Kabinenbahn dann wieder zurück ins Tal fahren und mit dem Linienbus zum Ausgangspunkt zurückkehren.

## MITTWOCH

### **Besichtigung des Bauernhofes Kleinmarer (05.06., 03.07., 17.07., 14.08., 11.09., 02.10., 09.10.)**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.40 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 08.50 Uhr am Pflegplatz)
- ✓ Rückkehr: 12.30 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 1 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Kurze Wanderung über Asphalt, aber auch Schotterstraße von ca. 50 Min. zum Kleinmarerhof am Vierschachberg mit Besichtigung vom Bauernhof mit Stall, Tieren und Garten. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung vom typischen Bauernprodukten (Speck, Wurst usw.) abgerundet. Der Rückweg zum Ausgangspunkt dauert ca. 40 Min.

### **Besichtigung des Bauernhofes Huberhof (12.06., 10.07., 07.08., 04.09.)**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.40 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 08.50 Uhr am Pflegplatz)
- ✓ Rückkehr: 12.00 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 1 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Kurzer Spaziergang über Asphalt von ca. 30 Min. zum Huberhof mit Besichtigung vom Bauernhof mit Stall, Tieren und Garten. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung von gebackenen, süßen Bauernprodukten abgerundet. Der Rückweg zum Ausgangspunkt dauert wiederum ca. 30 Min.

### **Besichtigung des Steinmetzhofes (26.06., 24.07., 21.08., 18.09.)**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 12.00 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 1 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**



Kurzer Spaziergang von ca. 50 Min. zum Steinmetzhof mit Besichtigung vom Bauernhof mit Stall, Tieren und der Hofmetzgerei. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung vom typischen Bauernprodukten (Speck, Wurst, usw.) abgerundet. Der Rückweg zum Ausgangspunkt dauert wiederum ca. 50 Min.

### **Besichtigung der Hofkäserei Unterolzl (19.06., 31.07., 28.08., 25.09.)**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 12.30 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 2 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



### **SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Zu Fuß in 20 Minuten zur Hofkäserei Unterolzl (auch für Kinderwagen geeignet). Besichtigung des Bauernhofes mit Stall und Tieren. Anschließend Besichtigung der Hofkäserei. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung der verschiedenen Käsesorten abgerundet.

## **DONNERSTAG**

### **Drei Zinnen Umrundung**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittelschwer
- ✓ Start: 7.30 Uhr **Tourismusbüro Innichen**
- ✓ Rückkehr: 17.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 5 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: komplette Bergausrüstung, Wasser, Essen
- ✓ Preis: Erwachsene: € 30,00 / U14: € 20,00



**Taxi obligatorisch für alle:** € 30,00 für Hin und Retour nicht inklusive / die Auffahrt mit dem eigenen Auto ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich (bei Absage nach 18.00 Uhr des Vortages muss das Taxi trotzdem bezahlt werden)

Mit dem Taxi bis zur Auronzohütte (2333m): Dort startet die ca. 5-stündige Rundwanderung über den Weg Nr. 101 zum Paternsattel (2454m) und dann weiter zur Dreizinnenhütte (2539m), wo wir ca. 30 min Rast machen. Alternativ kann auch um die Drei Zinnen gewandert werden ohne zur Dreizinnenhütte zu gelangen. Über den Weg Nr. 105 geht es weiter zur Langalm (2240m) und zurück zum Ausgangspunkt. Hier nehmen wir erneut das Taxi zur Rückkehr nach Innichen.

## **FREITAG**

### **Olperls Bergwelt: barfuß in die Fußstapfen des Olperl (07.06., 28.06., 19.07., 09.08., 30.08., 20.09., 04.10.2024)**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 08.40 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Bus startet um 08.50 h am Pflegplatz)
- ✓ Rückkehr: 12:30 Uhr ca.



- ✓ Gehzeit: 2 Std. ca.
- ✓ Kinder: ab 4 Jahre
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen, Handtuch
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

#### **Kabinenbahn nicht inklusive:**

Berg- & Talfahrt: Erwachsene: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratis

**SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.**

Mit dem Bus fahren wir nach Vierschach und von dort mit der Kabinenbahn hinauf zum Helm (2.050 m). Der Erlebnispark beginnt direkt an der Bergstation der Helm-Bahnen und führt zu Olperls besten Freunden – ins Reich der alpinen Tierwelt. Auf dem 1,5 km langen Rundwanderweg kann man 10 spannende Erlebnispunkte entdecken - mit tollen Ausblicken auf die Gipfelwelt der Sextner Dolomiten. Wohltuend und gesund ist die Erkundung von Olperls Bergwelt auf dem höchstgelegenen Barfußweg der Dolomiten (2.150 m). Weiches Moos, duftendes Lärchenholz, Steinplatten oder Kieselsteine beleben die Fußreflexzonen, bevor die Füße in kühlendem Quellwasser baden gehen. Wer möchte kann den Rest des Tages noch am Helm genießen, anderenfalls nehmen wir wieder die Kabinenbahn nach Vierschach und kehren von dort mit dem Bus zurück nach Innichen.

#### **Die Magie des Haunolds**

**(14.06., 05.07., 26.07., 16.08., 06.09., 27.09., 11.10.2024)**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 09.30 Uhr **Tourismusbüro Innichen**
- ✓ Rückkehr: ca. 13.30 Uhr
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Handtuch
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

#### **Sessellift nicht inklusive:**

Bergfahrt: Erwachsene: € 19,50 / U16: € 13,50 / U8: gratis

Fahrt mit dem Sessellift auf den Haunold. Von dort begeben wir uns auf die Suche nach dem Riesen Haunold und können sein Reich an verschiedenen Stationen erkunden. Die Wanderung verläuft anschließend weiter über die Schmiedelwiesen zum Wildbad und seinen verschiedenen Wasserquellen. In der Ruhe der Natur erfahren wir neben vielen Geheimnissen des Waldes auch diverse Entspannungsformen wie z.B. Barfuß gehen, Wassertreten, Relaxübungen. Rückweg nach Innichen auf dem Fahrradweg entlang des Sextnerbaches.

#### **Kneipp für mich® Aktivpark im Kurpark von Niederdorf**

**(21.06., 12.07., 02.08., 23.08., 13.09.2024)**

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 9:15 Uhr **Tourismusbüro Innichen**  
(Zug startet um 9.50 h)
- ✓ Rückkehr: ca. 12.30 Uhr
- ✓ Ausrüstung: Wasser, Handtuch
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

#### **Kneippanlage nicht inklusive:**

Kneippanlage: Erwachsene: € 6,00 / U4: gratis

**SÜDTIROL GUEST PASS bei Fahrt mit Zug nicht vergessen.**



Fahrt mit dem Zug nach Niederdorf. Im großzügig angelegten Raiffeisen Kneipp für mich® Aktivpark im Kurpark von Niederdorf wird das Kneippen in Südtirol zum Highlight! Gesundheit pflegen, sich wohl fühlen und Energie tanken, die Seele baumeln lassen, den Körper bewegen, die Kraft des Wassers spüren, genießen, alte Rezepte wiederentdecken. Rückkehr mit dem Zug nach Innichen.

## **Allgemein**

- ✓ Anmeldefristen im Tourismusverein Innichen:
  - Montag: innerhalb 10.30 Uhr desselben Tages
  - Dienstag, Mittwoch, Donnerstag & Freitag: innerhalb 18.00 Uhr des Vortages
- ✓ es gibt keine Mindestteilnehmerzahl, jedoch je nach Tour eine maximale Personenzahl
- ✓ am Mittwoch und Donnerstag sind keine Hunde erlaubt
- ✓ Stornierungen sind nur bei Barzahlungen und innerhalb 18.00 Uhr des Vortages möglich.

---

### **Kontakt:**

Tourismusverein Innichen  
Pflegplatz 1  
39038 Innichen  
Tel. +39 0474 913149  
e-mail: [info@innichen.it](mailto:info@innichen.it)  
online: [innichen.guest.net](http://innichen.guest.net)

---



# INNICHEN – SAN CANDIDO ACTIVE 2024

03/06 – 11/10/2024

## LUNEDÌ

### **Passeggiata alle fonti della Drava e visita al Museo Bunker**

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 13.00 **ufficio turistico San Candido**
- ✓ ritorno: verso le ore 17.30
- ✓ durata: circa 4 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, maglione o giacca calda dato che dentro al bunker fa freddo!!
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

### **Entrata Museo Bunker non inclusa, ma a prezzo ridotto.**

Museo Bunker: 6,00 € adulti / 3,00 € junior 5-15 anni / gratis fino a 5 anni

**Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.**

Partiamo da San Candido e andiamo verso Dobbiaco prendendo il sentiero boschivo. Passando dal poligono di tiro andiamo al Museo Bunker dove ci vengono raccontate molte cose interessanti sulla storia, guerra, confini ecc. della nostra zona.

Infine potete decidere se ritornare a San Candido a piedi oppure con il pullman di linea.

## MARTEDÌ

### **Escursione Stiergarten – Malghe di Sesto – Passo Monte Croce Comelico (04.06., 25.06., 16.07., 06.08., 27.08.2024)**

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ca. ore 16.00
- ✓ tempo di cammino: ca. 5 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, cibo (possibilità pranzo in rifugio)
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

### **La cabinovia non è inclusa.**

cabinovia salita: adulti: € 25,00 / U16: € 17,00 / U8: gratis

**Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.**

Si parte con il pullman di linea per Sesto / Signaue. Arrivati alla Signaue si prende la cabinovia Tre Cime che porta allo "Stiergarten". Su vecchie tracce dei "contrabbandieri" passiamo le malghe di Sesto Klammbach e Nemes per arrivare al Passo Monte Croce dove prendiamo il pullman per rientrare a San Candido.





### **Escursione nella Val Campo di Dentro (11/06, 02/07, 23/07, 13/08/2024)**

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ore 16.00 circa
- ✓ tempo di cammino: circa 4 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, acqua, cibo (possibilità pranzo in rifugio)  
protezione per la pioggia
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

### **Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.**

Si parte con il pullman di linea fino al bivio della valle tra San Candido e Sesto. Arrivati si prende il sentiero passando per la bellissima Val Campo di Dentro fino al Rif. Drei Schuster Hütte.

In alternativa è possibile ritornare anche con mezzi pubblici (discesa a piedi solo circa 30 min.)

### **Escursione panoramica sul Monte San Candido verso Versciaco/Prato Drava (18/06, 09/07, 30/07, 20/08/2024)**

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 9.00 **ufficio turistico San Candido**
- ✓ ritorno: ore 15.00 circa
- ✓ tempo di cammino: circa 4 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, cibo
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

### **Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS.**

Partendo da San Candido andiamo al Maso Stauderhof (circa 1 ora e 300 m di dislivello). Da lì prendiamo il sentiero panoramico che ci porta fino al Monte Versciaco ed infine scendiamo a Versciaco oppure a Prato Drava (decidiamo al momento). Per il rientro prendiamo il pullman oppure il treno.

Attenzione: non è prevista nessuna sosta ad un ristoro/rifugio.

### **Escursione transfrontaliera sul Monte Elmo (03/09 – 08/10/2024)**

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 8.40 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- ✓ ritorno: ore 16.00 circa
- ✓ tempo di cammino: circa 4-5 ore
- ✓ attrezzatura: completo da montagna, protezione per la pioggia, acqua, cibo (possibilità pranzo in rifugio)
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

### **La cabinovia non è inclusa:**

cabinovia salita & discesa: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratuito

### **Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.**

Prendiamo il pullman di linea per arrivare a Versciaco e da lì la cabinovia che ci porta in cima al Monte Elmo (2.050 m). Seguendo il sentiero n° 20 arriviamo al Rifugio Sillianer Hütte.





Dopo una sosta al Rifugio Sillianer Hütte torniamo indietro attraverso l'Helnhaus che si trova a 2.434 m. Con una vista a 360 ° al confine italo-austriaco, impariamo molto sull'entusiasmante storia di questa zona. Discesa lungo il sentiero n° 4a ed il Rifugio Gallo Cedrone fino alla stazione a monte del Monte Elmo, dove si riprende la cabinovia per scendere a valle e si ritorna al punto di partenza con l'autobus.

## MERCOLEDÌ

### **Visita al Maso Kleinmarer**

**(05/06, 03/07, 17/07, 14/08, 11/09, 02/10, 09/10)**

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.40 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- ✓ ritorno: ore 12.30 circa
- ✓ durata della visita: circa 1 ora
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



**Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.**

Iniziamo con una passeggiata di ca. 50 min. di cui 35 min. in salita per arrivare al Maso Kleinmarer. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con animali e l'orto del maso. Prima di rientrare potremo ancora degustare i prodotti tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 40 min.

### **Visita al Maso Huberhof (12/06, 10/07, 07/08, 04/09)**

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.40 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- ✓ ritorno: ore 12.00 circa
- ✓ durata della visita: circa 1 ora
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



**Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.**

Iniziamo con una breve passeggiata di ca. 20 min. su strada asfaltata per arrivare al Maso Huberhof. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con animali e l'orto del maso. Prima di rientrare potremo ancora degustare i dolci tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 20 min.

### **Visita al Maso Steinmetz (26/06, 24/07, 21/08, 18/09)**

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ore 12.00 circa
- ✓ durata della visita: circa 1 ora
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



**Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.**



Breve passeggiata di ca. 50 min. per arrivare al Maso Steinmetz. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con gli animali e la macelleria artigianale. Prima di rientrare potremo ancora degustare i prodotti tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 50 min.

### Visita al caseificio agricolo "Unterolti" (19/06, 31/07, 28/08, 25/09)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ore 12.30 circa
- ✓ durata della visita: circa 2 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



### Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Camminando per circa 20 minuti (percorso facilmente percorribile anche con passeggini) raggiungiamo il caseificio agricolo Unterolti. Dopo aver visto tutta la stalla e gli animali visitiamo il caseificio. Infine abbiamo la possibilità di assaggiare i loro formaggi.

## GIOVEDÌ

### Giro delle Tre Cime di Lavaredo

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 7.30 **ufficio turistico San Candido**
- ✓ ritorno: verso le ore 17.00
- ✓ tempo di cammino: circa 5 ore
- ✓ attrezzatura: completa da montagna, acqua, cibo per chi non vuole mangiare nel rifugio
- ✓ prezzo: adulti: € 30,00 / U14: € 20,00



**Taxi obbligatorio per tutti:** € 30,00 per andata e ritorno non incluso / per questioni organizzative non è possibile andare con la macchina propria (in caso di disdetta dopo le ore 18 del giorno precedente la quota del taxi a persona verrà addebitata lo stesso agli ospiti.)

Da San Candido si parte con il taxi e si va fino al Rifugio Auronzo (2.333 m). Parte da qui la nostra camminata di circa 5 ore intorno alle Tre Cime di Lavaredo passando per la forcella Lavaredo (2.454 m) e il Rifugio Locatelli (2.539 m). Lì ci fermiamo per una piccola pausa di circa 30 minuti e poi continuiamo per il sentiero n°105 verso la Malga Lange (2.240 m) ed infine torniamo al punto di partenza. In alternativa abbiamo anche la possibilità di passare sotto il Rifugio Locatelli e di fermarsi alla Malga Lange. Infine si ritorna a San Candido con il taxi.

## VENERDÌ

### Parco Natura Olperl: sulle tracce dell'Olperl a piedi nudi (07/06, 28/06, 19/07, 09/08, 30/08, 20/09, 04/10/2024)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 08.40 **ufficio turistico San Candido**  
(partenza dell'autobus alle ore 08.50)



- ✓ rientro: ore 12.30 circa
- ✓ durata: circa 2 ore
- ✓ bambini: a partire da 4 anni
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, acqua, cibo, asciugamano
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

### **La cabinovia non è inclusa:**

cabinovia salita & discesa: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratuito

### **Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS.**

Prendiamo il pullman di linea per arrivare a Versciaco e da lì prendiamo la cabinovia che ci porta in cima al Monte Elmo (2.050 m). Il nuovo parco natura parte direttamente dalla stazione a monte della funivia del Monte Elmo e ci conduce nel regno degli animali a conoscere i migliori amici dell'Olperl. Lungo il percorso ad anello lungo 1,5 km scopriremo 10 punti tematici dai quali potremo ammirare le Dolomiti di Sesto. Percorrere il sentiero il più alto delle Dolomiti (2.150 m) a piedi nudi è un'esperienza sana e piacevole. Prima di immergere i piedi nell'acqua fresca di sorgente ci faremo massaggiare i piedi dal morbido muschio, dal profumato legno di larice, dai ciottoli e dalle lastre di pietra. Riflessologia plantare allo stato puro! Dopo questa bellissima camminata riprendiamo la cabinovia per tornare a valle e da lì il pullman di linea che ci riporta a San Candido. Chi vuole può restare al Monte Elmo a godersi il resto della giornata!

### **La magia del Baranci**

**(14/06, 05/07, 26/07, 16/08, 06/09, 27/09, 11/10/2024)**

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 09.30 **ufficio turistico San Candido**
- ✓ ritorno: verso le ore 13.30
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, acqua, asciugamano
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

### **La seggiovia non è inclusa.**

seggiovia salita: adulti: € 19,50 / U16: € 13,50 / U8: gratuito

Salita sul Baranci con la seggiovia. Da lì ci mettiamo sulle tracce del Gigante Baranci ed esploriamo il suo regno. Successivamente scendiamo verso gli storici Bagni di San Candido per scoprire le 5 sorgenti d'acqua. In mezzo alla tranquillità del bosco ci godiamo la natura con diversi esercizi di relax. Infine rientriamo a San Candido lungo il Rio Sesto sul percorso ciclabile.

### **Parco Kneipp für mich® nel Kurpark a Villabassa**

**(21/06, 12/07, 02/08, 23/08, 13/09/2024)**

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 9.15 **ufficio turistico San Candido**  
(il treno parte alle ore 9.50)
- ✓ ritorno: ca. ore 12.30
- ✓ attrezzatura: acqua, asciugamano
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

### **Il percorso Kneipp non è incluso!**

Percorso Kneipp: adulto: € 6,00 / sotto 4 anni: gratuito

**Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il treno.**



Prendiamo il treno per Villabassa. Nel grande parco Raiffeisen Kneipp für mich® a Villabassa potrete dedicarvi alla cura e al percorso Kneipp, occupandovi del vostro corpo in modo dinamico, delicato e piacevole, percependo la forza dell'acqua, e riscoprendo vecchie ricette. Ritorno in treno fino a San Candido.

### **Informazioni generali:**

- ✓ iscrizione presso l'Associazione Turistica San Candido:
  - lunedì: entro le ore 10.30 dello stesso giorno
  - martedì, mercoledì, giovedì e venerdì: entro le ore 18.00 del giorno precedente
- ✓ non c'è alcun numero minimo di partecipanti, bensì un numero massimo di persone
- ✓ mercoledì e giovedì cani non sono ammessi
- ✓ è possibile cancellare la prenotazione solo entro le ore 18.00 del giorno precedente e solo se il pagamento è stato effettuato in contanti.

---

### **Contatto:**

Associazione Turistica San Candido  
Piazza del Magistrato 1  
39038 San Candido  
Tel. 0474 913149  
e-mail: [info@sancandido.info](mailto:info@sancandido.info)  
online: [innichen.guest.net](http://innichen.guest.net)

---



# INNICHEN – SAN CANDIDO ACTIVE 2024

03.06. – 11.10.2024

## MONDAY

**Walk to the source of the Drau/Drava river and visit to the Bunker Museum**

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 1.00 pm at the **tourist office Innichen / San Candido**
- ✓ return: 5.30 pm approx.
- ✓ duration: 4 hours approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, rain protection, warm jacket, because it's cold in the bunker!!!
- ✓ price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00

**Entrance Bunker Museum not included.**

Entrance Bunker Museum: adults € 6,00 / junior 5-15 years € 3,00 / U5 free of charge

**Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.**

The walk leads along the forest path at the Haunold/Baranci valley station in direction of Toblach/Dobbiaco to the source of the Drau/Drava river. From there past the shooting range to the Baumonna farm, where the new bunker museum will be visited. Return either on foot or by bus from the Baumonna farm.

## TUESDAY

**Hike Stiergarten - Sesto Alps - Kreuzberg Pass/Passo Monte Croce Comelico  
(04.06., 25.06., 16.07., 06.08., 27.08.2024)**

- ✓ difficulty: medium
- ✓ start: 8.30 am at the **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus lin. 446 starts at 8.48 am at the Haunold/Baranci)
- ✓ return: 4.00 pm approx.
- ✓ walking time: 5 hours approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, food (lunch possibility in the hut), rain protection
- ✓ price: adults: € 20,00 / U14: € 15,00

**The cable car is not included:**

Mountain ride cable car: adults: € 25,00 / U16: € 17,00 / U8: free of charge

**Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.**

We go by bus to Signaue, then we take the Drei Zinnen cable car to the Stiergarten. Hike along the tracks of old smugglers' trails via the Klammbach hut and Nemesalm hut towards the Kreuzberg Pass/Passo Monte Croce Comelico. There we take the bus back to the starting point.



## Hike in the Innerfeldtal / Val Campo di Dentro valley (11.06., 02.07., 23.07., 13.08.2024)

- ✓ difficulty: medium
- ✓ start: 8.30 am **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus lin. 446 starts at 8.48 am at the Haunold/Baranci)
- ✓ return: 4.00 pm approx
- ✓ walking time: 4 hours approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, food (lunch possibility in the hut), rain protection
- ✓ price: adults: € 20,00 / U14: € 15,00

### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.

We take the public bus to the beginning of the valley between Innichen and Sexten. From there we hike through the beautiful Innerfeldtal valley to the Drei Schuster Hütte. Alternatively, the way back can also be done partly by public transport (descent only approx. 30 min).

## Panoramic hike on the Mount Innichberg/Monte San Candido to Vierschach/Versciaco – Winnebach/Prato Drava (18.06., 09.07., 30.07., 20.08.2024)

- ✓ difficulty: medium
- ✓ start: 9.00 am at the **tourist office Innichen / San Candido**
- ✓ return: 3.00 pm approx.
- ✓ walking time: 4 hours approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, food, rain protection
- ✓ price: adults: € 20,00 / U14: € 15,00

### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus or the train.

Hike from Innichen/San Candido to Stauderhof (approx. 1 hour, 300 m altitude difference). From there via the panoramic path further over the Vierschachberg/Monte Versciaco and descent to Vierschach/Versciaco or Winnebach/Prato Drava (to be decided on site). From the respective village take the bus or train back to Innichen/San Candido. Attention: no stop at a hut is planned.

## Hike over the Helm/Monte Elmo – in the footsteps of smugglers (03.09-08.10.2024)

- ✓ difficulty: medium
- ✓ start: 8.40 am at the **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus starts at 8.50 am at the Pflögplatz/Piazza del Magistrato)
- ✓ return: 4.00 pm approx.
- ✓ walking time: 4-5 hours approx.
- ✓ equipment: complete mountain equipment, water, food (lunch possibility in the hut), rain protection
- ✓ price: adults: € 20,00 / U14: € 15,00

### The cable car is not included.

Ascent & descent cable car: adults: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: free of charge

### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.

We start with the public bus to Vierschach/Versciaco and go with the cable car to the Helm/Monte Elmo (2.050 m). Here the hike begins via the Hüttensteig path nr. 20 to the Rif. Sillianer Hütte hut. After a refreshment (hut or self-catering), the way back is via the old Helmhaus at 2.434 m. With a 360° view between the Italian-Austrian border, we learn a lot



about the exciting history of this area. Descent via hiking trail nr. 4a and the Rif. Hahnspielhütte/Gallo Cedrone hut to the Helm/Monte Elmo mountain station, where we then take the cable car back down to the valley and return to the starting point by public bus.

## WEDNESDAY

### Visit of the Kleinmarer farm

(05.06., 03.07., 17.07., 14.08., 11.09., 02.10., 09.10.)

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 8.40 am at the **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus starts at 8.50 am at the Pflegplatz/Piazza del Magistrato)
- ✓ return: 12.30 pm approx.
- ✓ duration of the visit: 1 hour approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, rain protection
- ✓ price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: free of charge



### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.

Short circular walk of approx. 50 min. on asphalt or gravel road to the Kleinmarer farm. We visit the farm with stable, animals and garden. The experience for the whole family is rounded off with a tasting of typical farm products. The way back to the starting point takes approx. 40 min.

### Visit of the Huberhof farm (12.06., 10.07., 07.08., 04.09.)

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 8.40 am at the **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus starts at 8.50 am at the Pflegplatz/Piazza del Magistrato)
- ✓ return: 12.00 pm approx.
- ✓ duration of the visit: 1 hour approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, rain protection
- ✓ price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: free of charge



### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.

Short walk over asphalt of approx. 30 minutes to the Huberhof farm. We visit the farm with stable, animals and garden. The experience for the whole family is rounded off with a tasting of typical farm products. The walk back to the starting point takes about 30 minutes.

### Visit of the Steinmetz farm (26.06., 24.07., 21.08., 18.09.)

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 8.30 am **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus lin. 446 starts at 8.48 am at the Haunold/Baranci)
- ✓ return: 12.00 pm approx.
- ✓ duration of the visit: 1 hour approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, rain protection
- ✓ price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: free of charge



### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.

We make a short walk of approx. 50 min. to the Steinmetz farm. We visit the farm with stable, animals and the farm butchery. The experience for the whole family is rounded off with a tasting of typical farm products. The way back to the starting point takes about 50 min.





### Visit of the farm dairy “Unterolzl” (19.06., 31.07., 28.08., 25.09.)

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 8.30 am **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus lin. 446 starts at 8.48 am at the Haunold/Baranci)
- ✓ return: 12.30 pm approx.
- ✓ duration of the visit: 2 hour approx.
- ✓ equipment: good shoes, water, rain protection
- ✓ price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: free of charge



### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.

We make a short walk of approx. 20 minutes to the farm dairy “Unterolzl” (also accessible for baby carriages). We visit the farm with stable, animals and we can see also how cheese is made. The experience for the whole family is rounded off with a tasting of cheese products.

## THURSDAY

### Three Peaks hike

- ✓ difficulty: medium
- ✓ start: 7.30 am at the **tourist office Innichen / San Candido**
- ✓ return: 5.00 pm approx.
- ✓ walking time: 5 hours approx.
- ✓ equipment: complete mountain equipment, water, food
- ✓ price: adults: € 30,00 / U14: € 20,00



**Taxi obligatory for all:** € 30,00 for outward and return not included / to go with the own car is not possible for organisational reasons. (In case of cancellation after 6 pm of the previous day the taxi must still be paid)

We go by taxi to the Rif. Auronzo Hütte hut (2.333 m): There we start the approximate 5-hour circular hike via trail nr. 101 to the Paternsattel (2.454m) and then on to the Rif. Drei Zinnen Hütte hut (2539m), where we rest for approximate 30 minutes. Via trail nr. 105 we continue to the Langalm (2240m) and come back to the starting point. Here we take the taxi again to return to Innichen/San Candido.

## FRIDAY

### Olperl's Nature Park: barefoot in the Olperl's footsteps (07.06., 28.06., 19.07., 09.08., 30.08., 20.09., 04.10.2024)

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 8.40 am at the **tourist office Innichen / San Candido**  
(bus starts at 8.50 pm at the Pflegplatz/Piazza del Magistrato)
- ✓ return: 12.30 pm approx.
- ✓ walking time: 2 hours approx.
- ✓ children: from 4 years
- ✓ equipment: good shoes, water, towel
- ✓ price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00

### Bus and cable car not included.

Ascent & descent cable car: adults: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: free of charge

### Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the bus.



We take the bus to Vierschach/Versciaco and from there the cable car up to the Helm (2.050 m). The Olperl's Nature Park starts directly at the mountain station of the Helm cable car and leads to Olperl's best friends - into the realm of the alpine animal world. On the 1,5 km long circular trail you can discover 10 exciting adventure points - with great views of the summit world of the Sesto Dolomites. Exploring Olperl's Natur Park on the highest barefoot trail in the Dolomites (2.150 m) is soothing and healthy. Soft moss, fragrant larch wood, stone slabs or pebbles revitalise the foot reflex zones before the feet are bathed in cooling spring water. Those who wish can enjoy the rest of the day at the Helm, otherwise we take the cable car back to Vierschach/Versciaco and return from there by bus to Innichen/San Candido.

### **The Magic of the Haunold/Baranci**

**(14.06., 05.07., 26.07., 16.08., 06.09., 27.09., 11.10.2024)**

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 9.30 am at the **tourist office Innichen / San Candido**
- ✓ return: approx. 1.30 pm
- ✓ equipment: good shoes, water, towel
- ✓ price: adults: € 16, 00 / U14: € 12,00

#### **The chairlift is not included.**

Mountain ride chairlift: adults: € 19,50 / U16: € 13,50 / U8: free of charge

Ride the chairlift up to the Haunold/Baranci. From there we go in search of the giant Haunold and can explore his kingdom at various stations. The hike then continues across the Schmiedelwiesen to the Wildbad and its various water sources. In the tranquillity of nature we learn many secrets of the forest as well as various forms of relaxation such as walking barefoot, treading water and relaxation exercises. Return to San Candido along the Sexten river.

### **Kneipp for me® Active Park in the Niederdorf/Villabassa Kurpark**

**(21.06., 12.07., 02.08., 23.08., 13.09.2024)**

- ✓ difficulty: easy
- ✓ start: 9:15 am at the **tourist office Innichen / San Candido**  
(the train departs at 9.50 am)
- ✓ return: approx. 12.30 am
- ✓ equipment: water, towel
- ✓ price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00

#### **THE Kneipp facility not included.**

Kneipp facility: adults: € 6,00 / U4: free

#### **Don't forget your SÜDTIROL GUEST PASS for the train.**

We go by train to Niederdorf/Villabassa. Kneipp in South Tyrol becomes a highlight in the spacious Raiffeisen Kneipp for me® Active Park in the Kurpark of Niederdorf/Villabassa! Maintain your health, feel good and recharge your batteries, unwind, move your body, feel the power of water, rediscover old recipes. Return by train to Innichen/San Candido.



## **GENERAL**

- ✓ Registration deadlines at the Tourist Information San Candido:
  - Monday: until 10.30 am of the same day
  - Tuesday, Wednesday, Thursday & Friday: until 6.00 pm of the previous day
- ✓ There is no minimum number of participants, but a maximum number of participants
- ✓ Dogs are not permitted at the tours of Wednesday and Thursday.
- ✓ Cancellation possible only until 6 pm of the previous day and only with payment in cash.

---

### **Contact:**

Tourist Info Innichen / San Candido  
Pflegplatz 1 Piazza del Magistrato  
39038 Innichen / San Candido  
Tel. +39 0474 913149  
e-mail: [info@innichen.it](mailto:info@innichen.it) / [info@sancandido.info](mailto:info@sancandido.info)  
online: [innichen.guest.net](http://innichen.guest.net)

---